

KLEIDUNG & MÖBEL

einfal gGmbH // 040 - 54 75 90 0

Altona
Schanzenstr. 32 // Mo - Fr 10 - 16 Uhr

Barmbek
Dehnaide 139/145 // Mo - Fr 10 - 17 Uhr
Fuhlsbütteler Str. 416 // Mo - Fr 10 - 16 Uhr

Billstedt
Gundermannstr. 8 // Mo - Fr 10 - 18, Sa 10 - 16

Eimsbüttel
Weidenallee 38 // Mo - Fr 10 - 18, Sa 10 - 16

Stellingen
Volksparkstr. 48 // Mo - Fr 9 - 16 Uhr

St. Pauli
Detlef-Bremer-Str. 13 // Mo - Fr 10 - 18, Sa 10 - 16

Stilbruch // 040 - 54 75 90 0

Altona
Ruhrstr. 51 // Mo - Sa 10 - 18 Uhr

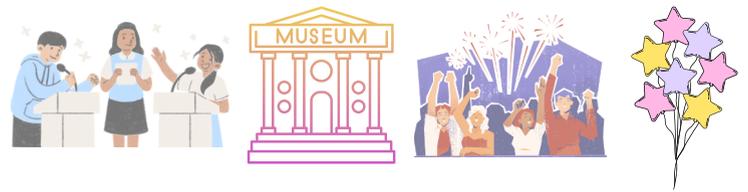
Wandsbek
Helbingstr. 63 // Mo - Sa 10 - 18 Uhr

Umsonstläden
Altona
Bodenstedtstr. 16 // Mo 16-18, Di 18.30-20.30,
Mi 16-19, Do 17-19, Fr 10.30-16, Sa 10-12.30

Heimfeld
Haakestr. 22 // Mo, Di, Mi, Do 10-12,
Di, Mi, Fr 17-19

NUR MÖBEL

Mook wat // 040 - 32 96 32 66
Eimsbüttel
Doormannsweg 43 // Mo - Fr 10 - 16 Uhr



KOSTENGÜNSTIGE FREIZEIT- UND SOZIALANGEBOTE IN HAMBURG



**WER WEITERE ANGEBOTE KENNT,
GERNE MELDEN BEI:**

Carmen Ripper
info@seniorenbuero-hamburg.de
040 - 30 39 95 07

www.seniorenbuero-hamburg.de



STAND: MÄRZ 2025
ALLE ANGABEN OHNE GEWÄHR



zusammengestellt von:





QUEERE ANGEBOTE FÜR ÄLTERE

LAB Altona

Eulenstr. 43

Tea time for Lesben

Mo 16 - 18 Uhr // jd. letzten d. Monats // Spende

Kirchengemeinde Zachäus Langenhorn

Käkenflur 22c

Frühstück

Fr 10 - 12 Uhr // jd. 1. d. Monats // Spende

LAB Lokstedt

Vogt-Wells-Str. 22

Frühstück für Lesben

Do 10 - 12 Uhr // jd. 2. d. Monats // € 4,-

LAB St. Georg

Hansaplatz 10

Kaffeeklatsch

Fr 15.30 - 17.30 Uhr // jd. 2. d. Monats // € 2,50

Nachbarschaftsheim St. Pauli

Silbersackstr. 14

Paulo - schwule Zeichengruppe

Mo 15 - 18 Uhr // kostenlos

Abendbrot

Do 17.30 - 19.30 Uhr // jd. 1. u 3. d. Monats // € 2,-

AWO im Teehaus Große Wallanlagen

Holstenwall 28

Klönen und Spielen für Lesben

Di 18 - 21 Uhr // jd. 2. d. Monats // kostenlos

**IN GANZ HAMBURG GIBT ES KULTUR-
HÄUSER & NACHBARSCHAFTSTREFFS, DIE
GÜNSTIGE VERANSTALTUNGEN ANBIETEN**

MUSEEN // FREIER EINTRITT

Deichtorhallen

Deichtorstr. 1 // jd. 1. Do 18 - 21 Uhr

Kunsthalle

Glockengießerwall 5 // jd. 1. Do 18 - 21 Uhr

Queere Angebote unter: www.hamburger-kunsthalle.de/de/queere-angebote

Museum für Kunst und Gewerbe

Steintorplatz // jd. 1. Do 18 - 21 Uhr

MARKK

Rothenbaumchaussee 64 // jd. Do 16 - 21 Uhr

Museum der Natur

Bundesstr. 52 // Di - So 10 - 17 Uhr

31.10. in verschiedenen Museen

<https://www.seeforfree.de/>

VERANSTALTUNGEN

Bonus-Ticker

Webseite für kostengünstige Veranstaltungen

<https://www.bonus-ticker.de/>

Kulturlotse

Webseite mit kostenlosen Kulturangeboten

<https://www.kulturlotse.de/>

Kulturleben

setzt sich für Teilhabe von Menschen mit geringem Einkommen am kulturellen Leben ein

<https://www.kulturleben-hamburg.de/>

Kulturschlüssel

kostenlose Besuche von kulturellen Angeboten als Begleitung von Menschen mit Behinderung

<https://www.hamburger-kulturschluessel.de>

Pride Salon

moderiertes Gespräch in den Bücherhallen

Do 19 - 20.30 Uhr // jd. 3. der ungeraden Monate

KINO

B-Movie: www.b-movie.de

Brigittenstr. 5 // mind. € 4,- // **jd 1. Sa Q-Movie**

Lichtmess: www.lichtmess-kino.de

Gaußstr. 25 // € 4,-

TAUSCHBOXEN

in ganz Hamburg verteilt

<https://ganz-hamburg.de/kunst-kultur/bucherecke/bookcrossing-in-hamburg-alle-buecherboxen-buecherregale-tauschschaenke.html/2>

LEBENSMITTEL | FOODSHARING

Billstedt

Öjendorfer Weg 30a // jd 3. Sa 11 - 14 Uhr

Bramfeld

Bramfelder Chaussee 265 // Mo - Sa 10 - 22 Uhr

Schnippelparty // jd. 2. So ab 16 Uhr

Eilbek

Roßberg 14a // jd. So 11 Uhr

Iserbrook

S-Bahn, Ausgang Heidrehmen // rund um die Uhr

Rotherbaum

Von-Melle-Park 5 // Mo - Fr 10 - 16 Uhr

Schanzenviertel

Amandastr. 58 // rund um die Uhr

Veddel

Wilhelmsburger Str. 73 // rund um die Uhr

Volkisdorf

Wiesenkamp 22a // Mo - Fr 6 - 20, Sa 6 - 18

Wilhelmsburg

Sanitasstr. 10 // Mo, Fr 12 - 15, Mi, Do 12 - 18

Winterhude

Moorfurthweg 9 // rund um die Uhr