

# Sich freiwillig engagieren – aber wie?

Freiwilliges Engagement für Menschen ab 50 Jahren – die Teilnahme ist kostenlos!



## Freiwilliges Engagement – aber wie?

**Die Kurse richten sich an alle, die sich nach Familie und Beruf freiwillig engagieren wollen oder dies bereits tun.**

Sie erhalten Informationen über unterschiedliche Tätigkeitsfelder. Sie erfahren, wo Sie nach neuen Aufgaben suchen können, und worauf Sie bei Ihrer Suche achten sollten und wo Sie im Anschluss ein passendes Engagement finden können.

Die Kurse bieten Raum für Gespräche und Erfahrungsaustausch mit Gleichgesinnten.

Jeder Kurs besteht aus vier Einheiten, dabei erhalten Sie praktischen Einblick in gemeinnützige Projekte.

Die Kurse beschäftigen sich mit:

- dem »Ehrenamt« im Wandel
- den persönlichen Motiven für ein Freiwilliges Engagement
- den vielfältigen Engagementbereichen
- dem praktischen Blick auf Einsatzgebiete
- den Schritten in ein Engagement

Die Fachreferenten beraten und informieren Sie über verschiedene Tätigkeiten für ein Freiwilliges Engagement. Die Moderation erfolgt durch erfahrene seniorTrainer und seniorTrainerinnen.

Veranstalter

Seniorenbüro Hamburg e.V.  
Brennerstr. 90, 20099 Hamburg  
www.seniorenbuero-hamburg.de



In Kooperation mit:



Zur Anmeldung bitte diesen Abschnitt ausfüllen, abtrennen und an das Seniorenbüro senden!

Anschrift

Name

Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

An das  
Seniorenbüro Hamburg e.V.  
Brennerstraße 90  
20099 Hamburg

# Termine und Orte

## **Barmbek**

Bürgerhaus in Barmbek e.V.  
Lorichsstraße 28 a, 22307 Hamburg  
mittwochs von 14.30 – 17 Uhr  
2. Mai / 9. Mai / Praxisbesuch: 16. Mai / 23. Mai  
Moderation: Ingeborg Heger, Referent: Ulrich Kluge

## **Harburg**

Haus der Kirche  
Hölertwiete 5, 21073 Hamburg  
freitags von 11 – 13.30 Uhr  
1. Juni / 8. Juni / Praxisbesuch: 15. Juni / 22. Juni  
Moderation: Werner König, Referentin: Carolin Goydke

## **Bergedorf**

Haus im Park  
Gräpelweg 8, 21029 Hamburg  
mittwochs von 10.30 – 13 Uhr  
13. Juni / 20. Juni / Praxisbesuch: 27. Juni / 4. Juli  
Moderation: Renate Weinberger, Referentin: Line Kippes

## **Eppendorf**

Bezirksamt Hamburg-Nord  
Kümmellstraße 5 – 7, 20249 Hamburg  
donnerstags von 15 – 17.30 Uhr  
20. September / 27. September / Praxisbesuch: 4. Oktober / 11. Oktober  
Moderation: Jürgen Hellwich, Referentin: Dilek Acil

## **Sasel**

Sasel-Haus e.V.  
Saseler Parkweg 3, 22393 Hamburg  
freitags von 10.30 – 13 Uhr  
28. September / 5. Oktober / Praxisbesuch: 12. Oktober / 19. Oktober  
Moderation: Lisa Sendker/Ute Stolle, Referentin: Hilke Bleeken

## **Altona**

AWO aktiv in Hamburg  
Schillerstr. 47 – 49, 22767 Hamburg  
dienstags von 14.30 – 17 Uhr  
9. Oktober / 16. Oktober / Praxisbesuch: 23. Oktober / 30. Oktober  
Moderation: Jürgen Becker, Referentin: Brigitte Pagendamm

## *Kontakt und weitere Informationen*

### **Seniorenbüro Hamburg e.V.**

Brennerstraße 90  
20099 Hamburg  
Tel. 040 303995-07 (mo – do von 9 – 13 Uhr)  
orientierung@seniorenbuero-hamburg.de

# Anmeldung 2018

Für folgenden Einführungskurs „Sich freiwillig engagieren – aber wie?“ **melde ich mich verbindlich an:**  
Die Anmeldung muss eine Woche vor Kursbeginn vorliegen!

- Barmbek** 2. – 23. Mai
- Harburg** 1. – 22. Juni
- Bergedorf** 13. Juni – 4. Juli
- Eppendorf** 20. September – 11. Oktober
- Sasel** 28. September – 19. Oktober
- Altona** 9. – 30. Oktober

*Die Teilnahme ist kostenlos und verpflichtet nicht zu einer freiwilligen Tätigkeit!*

.....  
*Unterschrift, Datum*

Bitte Seite abtrennen und per Post (siehe Rückseite) senden!

Anmeldung per E-Mail bitte senden an:  
orientierung@seniorenbuero-hamburg.de

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung sobald die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist – spätestens jedoch eine Woche vor Kursbeginn!

Die Einführungskurse Freiwilliges Engagement werden gefördert durch die Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz Hamburg.

hier abtrennen!