

Sich freiwillig engagieren – aber wie?

Freiwilliges Engagement für Menschen ab 50 Jahren – die Teilnahme ist kostenlos!



Freiwilliges Engagement – aber wie?

Die Kurse richten sich an alle, die sich nach Familie und Beruf freiwillig engagieren wollen oder dies bereits tun.

Sie erhalten Informationen über unterschiedliche Tätigkeitsfelder. Sie erfahren, wo Sie nach neuen Aufgaben suchen können, und worauf Sie bei Ihrer Suche achten sollten und wo Sie im Anschluss ein passendes Engagement finden können.

Die Kurse bieten Raum für Gespräche und Erfahrungsaustausch mit Gleichgesinnten.

Jeder Kurs besteht aus vier Einheiten, dabei erhalten Sie praktischen Einblick in gemeinnützige Projekte.

Die Kurse beschäftigen sich mit:

- dem »Ehrenamt« im Wandel
- den persönlichen Motiven für ein Freiwilliges Engagement
- den vielfältigen Engagementbereichen
- dem praktischen Blick auf Einsatzgebiete
- den Schritten in ein Engagement

Die Fachreferenten beraten und informieren Sie über verschiedene Tätigkeiten für ein freiwilliges Engagement.

Die Moderation erfolgt durch erfahrene seniorTrainer und seniorTrainerinnen.

Veranstalter

Seniorenbüro Hamburg e.V.
Brennerstr. 90, 20099 Hamburg
www.seniorenbuero-hamburg.de



In Kooperation mit:



Zur Anmeldung bitte diesen Abschnitt ausfüllen, abtrennen und an das Seniorenbüro senden!

Anschrift

Name

Vorname

Strasse

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

An das
Seniorenbüro Hamburg e.V.
Brennerstraße 90
20099 Hamburg

Termine und Orte

Harburg

Haus der Kirche
Hölerwiese 5, 21073 Hamburg
mittwochs von 14 – 16.30 Uhr
22. Februar / 1. März / Praxisbesuch: 8. März / 15. März
Moderation: Werner König, Referentin: Birte Kling

Niendorf

Berenberg-Gossler-Haus
(Bürgerhaus für Niendorf e.V.)
Niendorfer Kirchenweg 17, 22459 Hamburg
donnerstags von 10.30 – 13 Uhr
16. März / 23. März / Praxisbesuch: 30. März / 6. April
Moderation: Lisa Sendker, Referent: Uli Kluge

Barmbek

Bürgerhaus in Barmbek e.V.
Lorichsstraße 28 a, 22307 Hamburg
mittwochs von 14.30 – 17 Uhr
3. Mai / 10. Mai / Praxisbesuch: 17. Mai / 24. Mai
Moderation: Ingeborg Heger, Referent: Ulrich Kluge

Bergedorf

Ort kann erst im Februar 2017 bekannt gegeben werden!
freitags von 10.30 – 13 Uhr
18. August / 25. August / Praxisbesuch: 1. September /
8. September
Moderation: Werner König/Renate Weinberger, Referentin: Carolyn Goydke

Langenhorn

Bürgerhaus Langenhorn
Tangstedter Landstraße 41, 22415 Hamburg
mittwochs von 15 – 17.30 Uhr
20. September / 27. September / Praxisbesuch: 4. Oktober /
11. Oktober
Moderation: Jürgen Hellwich, Referentin: Dilek Acil

Altona

Bürgertreff Altona Nord
Gefionstraße 1, 22769 Hamburg (Nähe S-Holstenstr.)
dienstags von 14.30 – 17 Uhr
10. Oktober / 17. Oktober / Praxisbesuch: 24. Oktober /
31. Oktober
Moderation: Jürgen Becker, Referentin: Brigitte Pagendam

Sasel

Sasel-Haus e.V.
Saseler Parkweg 3, 22393 Hamburg
freitags von 10.30 – 13 Uhr
3. November / 10. November / Praxisbesuch: 17. November /
24. November
Moderation: Lisa Sendker/Ute Stolle, Referentin: Hilke Bleeken

Neustadt

Katholische Kirchengemeinde St. Ansgar (Kleiner Michel)
Michaelisstraße 5, 20459 Hamburg
Wochenendkurs:
Samstag 4. November von 10.30 – 13 Uhr
Sonntag 5. November von 13 – 16 Uhr
Moderation: Jürgen Hellwich, Referentin: Carolyn Goydke

Kontakt und weitere Informationen

Seniorenbüro Hamburg e.V.

Brennerstraße 90
20099 Hamburg
Tel. 040 303995-07 (mo – do von 9 – 13 Uhr)
orientierung@seniorenbuero-hamburg.de

Anmeldung 2017

Für folgenden Einführungskurs „Sich freiwillig engagieren – aber wie?“ **melde ich mich verbindlich an:**
Die Anmeldung muss eine Woche vor Kursbeginn vorliegen!

- Harburg 22. Februar – 15. März
- Niendorf 16. März – 6. April
- Barmbek 3. – 24. Mai
- Bergedorf 18. August – 8. September
- Langenhorn 20. September – 11. Oktober
- Altona 10. – 31. Oktober
- Sasel 3. – 24. November
- Neustadt 4. + 5. November

Die Teilnahme ist kostenlos und verpflichtet nicht zu einer freiwilligen Tätigkeit!

.....
Unterschrift, Datum

Bitte Seite abtrennen und per Post (siehe Rückseite) senden!

Anmeldung per E-Mail bitte senden an:
orientierung@seniorenbuero-hamburg.de

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung sobald die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist – spätestens jedoch eine Woche vor Kursbeginn!

Die Einführungskurse Freiwilliges Engagement werden gefördert durch die Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz Hamburg.

hier abtrennen!