

1001 Möglichkeiten, tätig zu werden

Viele Angebote warten auf Sie:

- Mitarbeit in Kultureinrichtungen
- Lesen und Lernen mit Kindern/Schülern
- Freizeit in Seniorentreffs gestalten
- Ältere besuchen und begleiten
- Büro- und Telefondienst in Initiativen
- Für Natur- und Umweltschutz einsetzen
- Angebote für Menschen mit Handicap
- Sich im Stadtteil engagieren
- Als Zeitzeuge mit Jüngeren sprechen
- ... und vieles mehr in ganz Hamburg

Information & Beratung

Die Engagement-Lotsen 

Jeden Donnerstag von 13 bis 16 Uhr sind wir persönlich zu erreichen.
Kommen Sie einfach vorbei, wir freuen uns auf Sie.

Telefonisch oder per E-Mail Termine vereinbaren
von Montag bis Donnerstag in der Zeit von 9 bis 13 Uhr

Tel. 040-303995-07
engagementlotsen@seniorenbuero-hamburg.de
www.seniorenbuero-hamburg.de

Seniorenbüro Hamburg e.V.
Brennerstraße 90, 5. Stock (Fahrstuhl vorhanden)
20099 Hamburg / St. Georg

Erreichbar mit der U1 bis Lohmühlenstraße (Ausgang Krankenhaus St. Georg)

Das Seniorenbüro Hamburg e.V. wird gefördert von der Behörde für
Gesundheit und Verbraucherschutz der Freien und Hansestadt Hamburg.



Engagieren Sie sich!

Sie sind über 50 Jahre alt und wollen sich freiwillig engagieren?
Wir kennen über 300 Angebote und beraten Sie gern!



Neue und interessante Angebote warten auf Sie

Sie planen einen neuen Lebensabschnitt und...

- ... möchten sich schon während der letzten Berufsjahre rechtzeitig orientieren
- ... wollen nach dem Ende Ihres Berufslebens Träume verwirklichen
- ... sind ohne tägliche familiäre Verpflichtungen
- ... wollen für sich und andere etwas bewegen
- ... suchen ein Engagement, das Spaß bringt und sinnvoll ist

Die Engagement-Lotsen 

Wir informieren & beraten ehrenamtlich

Engagementlotsen...

- ... suchen mit Ihnen eine passende ehrenamtliche Tätigkeit
- ... nehmen sich Zeit, Sie zu informieren
- ... orientieren sich an Ihren Wünschen, Interessen und Kompetenzen
- ... stellen Ihnen unterschiedliche Angebote für ein Engagement vor
- ... unterstützen Sie, mit anderen etwas gemeinsam zu bewegen

Weitere Kontakte & Verbindungen

Gut vernetzt – mit ganz Hamburg!

- Wir kennen vielfältige Möglichkeiten, die das Leben nach Berufsende bietet.
- Als Gründungsmitglied des Aktivoli-Netzwerks sind wir gut verbunden.
- Wir finden geeignete weiterführende Beratungsangebote zu Altersfragen.
- Von uns erfahren Sie, welche Fortbildungsangebote es für Freiwillige gibt (z.B. *SeniorTrainerInnen*).
- Wir sind informiert über aktuelle Nachbarschaftsprojekte und Seniorentreffs.

