

Immer mehr Menschen sind im Alter auf sich allein gestellt.

Wenn die Mobilität abnimmt, können viele Menschen ihre alltäglichen sozialen Kontakte im Umfeld nicht mehr wahrnehmen. Begegnungen und Gespräche mit anderen Menschen finden immer seltener statt und sie ziehen sich in ihre häusliche Umgebung zurück.

In dieser Situation würden sich viele Ältere über Besuche freuen.

In allen Kursen führen ausgewählte Fachleute durch die Themen, bringen ihre Erfahrungen ein und nennen geeignete Ansprechpartner.

Die Kurse unterstützen bei der Orientierung und Qualifizierung für ein ehrenamtliches Engagement.

Die Teilnahme an den Kursen ist kostenfrei.

Mit der Teilnahme sind keinerlei Verpflichtungen verbunden.

Eine Anmeldung ist erforderlich (begrenzte Raumkapazitäten). Sie erfolgt über die bei den jeweiligen Kursen angegebenen Partner.

Informationen und Tipps für Menschen, die sich ehrenamtlich in Besuchs- und Begleitdiensten engagieren

Die Orientierungskurse richten sich an Interessierte, die sich für ältere Menschen freiwillig engagieren möchten. Sie bieten Einblicke in die Praxis und eine Gelegenheit, sich unverbindlich zu informieren. Auch diejenigen, die bereits ehrenamtlich tätig sind, erhalten neue Eindrücke und Anregungen.

Die Vertiefungskurse behandeln Themen der Besuchsarbeit intensiver. Sie beinhalten Sachinformationen ebenso wie praktische Übungen und sie dienen dem gemeinsamen Erfahrungsaustausch.

Einen älteren Menschen besuchen und begleiten heißt ...

- ... sich zu verabreden und einander wichtig werden
- ... erzählen, zuhören, ermutigen
- ... miteinander spazieren zu gehen und altbekannte oder neue Wege gehen
- ... klönen über gestern, heute und morgen
- ... alte Bilder anschauen und interessante Geschichten kennenlernen

Veranstalter:



Allgemeine Informationen: Seniorenbüro Hamburg e. V. (i. A. des AKTIVOLI-Fachkreises Besuchen & Begleiten) Ulrich Kluge, Tel. 040 30399507
engagementfoerderung@seniorenbuero-hamburg.de
Brennerstraße 90, 20099 Hamburg

*Die Kurse werden vom Fachkreis des AKTIVOLI-Landesnetzwerks „Besuchs- und Begleitdienste“ konzipiert.
Förderung durch die Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz der Freien und Hansestadt Hamburg.*

Orientierungs- und Vertiefungskurse

Ältere Menschen besuchen und begleiten



JEDER MENSCH
BRAUCHT KONTAKTE



Januar – Juni 2018

Orientierungskurs

Im Kurs bekommen Sie hilfreiche Informationen z.B.: Wo finde ich eine geeignete Einrichtung oder hilfreiche Ansprechpartner? Welche Herausforderungen können mich im Kontakt zu Menschen mit einer Demenzerkrankung erwarten? Vorgestellt werden aber auch Grenzen im Engagement. Der Umfang eines Kurses beträgt 4 mal 3 Stunden. Die dritte Kurseinheit wird als Praxisbesuch durchgeführt.

Blankenese

Montags 4. + 11. + 18. + 25. Juni

von 18 – 21 Uhr

Ort: **Ev.-luth. Kirchengemeinde Blankenese**
Mühlenberger Weg 64, 22587 Hamburg

Anmeldung: Projekt Zeitstifter. Gemeinde hilft!

Daniela Santema, Tel. 040 86 250-35

zeitstifter@blankenese.de

Vertiefungskurse

Zum Umgang mit Sterben und Tod im Besuchsdienst

In Besuchs- und Begleitdiensten begegnen wir Menschen, die bereits schwer erkrankt sind oder dem Tod sehr nahe. Wir möchten begleitende trauernde Menschen mit diesem Kursangebot ermutigen, ihre eigenen Sichtweisen zu artikulieren und einen Weg des Umgangs damit zu finden.

Hamburg-Mitte

Dienstag 23. Januar

von 17 – 21 Uhr

Ort: **Büro Freunde alter Menschen**
Hinrichsenstraße 34, 20535 Hamburg

Anmeldung: Freunde alter Menschen e.V.

Rainer Behrends, Tel. 040 32518317

rbehrends@famev.de

Eimsbüttel

Mittwoch 25. April

von 16 – 18.30 Uhr

Ort: **Büro „Aktion Augen auf!“**
Lenzweg 24, 22529 Hamburg

Anmeldung: „Aktion Augen auf!“ (AWO-Stiftung)

Susanne Lehmann, Tel. 040 18009876

lokstedt@aktionaugenauf.de

Was tun im Umgang mit psychisch kranken Menschen?

Oft treffen wir auf Menschen, die für uns nicht nachvollziehbar handeln. Wie können wir das verstehen? Der Kurs gibt Einblick in häufig vorkommende psychische Erkrankungen (bei Älteren) und Sie erhalten Handlungsempfehlungen.

Referentin: **Hilke Ehlers**, Asklepios Klinik/Zentrum für Seelische Gesundheit Steilshoop

Steilshoop/Barmbek

Donnerstag 12. + Dienstag 24. April

von 17.30 – 19.30 Uhr

Ort: **„Aktion Augen auf!“ Steilshoop**
Schreyerring 49, 22309 Hamburg

Anmeldung: Guten-Morgen-Telefon/Q8-Steilshoop

Elke Ebbesen, Tel. 040 38640236

steilhoop@aktionaugenauf.de

Wer macht was für Senioren in Hamburg?

Der Kurs vermittelt eine gute Übersicht über zuständige Organisationen und Angebote in Hamburg, damit sie für Besuche Hilfe finden. In Kooperation mit dem Pflegestützpunkt und der Seniorenberatung des Bezirks Hamburg-Nord.

Barmbek

Mittwoch 21. März

von 17.30 – 19.30 Uhr

Ort: **DRK KV Hamburg-Nord e.V.**

Steilshooper Straße 2, 22305 Hamburg

Anmeldung: DRK Gemeinschaftszentrum Barmbek

Kerstin Römhildt, Tel. 040 470656

roemhildt@drk-hamburg-nord.de

Allgemeine Informationen zu den Orientierungs- und Vertiefungskursen erhalten Sie im
Seniorenbüro Hamburg, Tel. 040 30399507
engagementfoerderung@seniorenbuero-hamburg.de