



Freiheit

55 - 90

**Wenn der Wecker  
nicht mehr klingelt ...**

*Willkommen im bewegten Ruhestand*

*Eine Ideenbörse mit Infos, Anregungen und Gesprächen  
am Mittwoch, den 24. April 2019  
von 19 – 21 Uhr im Sasel Haus*

*Sasel Haus, Saseler Parkweg 3, 22393 Hamburg*

# *Wenn der Wecker nicht mehr klingelt...*

*Willkommen im bewegten Ruhestand*

*Eine Ideenbörse mit Infos, Anregungen und Gesprächen*

Am Mittwoch, den 24. April 2019, laden das Seniorenbüro Hamburg e.V. und die Hamburger *seniorTrainerinnen* zu einer Ideenbörse ein.

Bei Wenn der Wecker nicht mehr klingelt verschaffen Sie sich Überblick über vielfältige Möglichkeiten, die den neuen Lebensabschnitt bereichern können. Finden Sie Anregungen, den gewonnenen Freiraum zu gestalten.

Mit einem leichtgängigen Einstieg bietet die Veranstaltung eine Ideenbörse, Informationen und unmittelbare Mitwirkungsangebote für die neue Lebensphase.

Mit dabei sind Einrichtungen aus Sasel und Umgebung. Sie stellen ihr Angebot aus Kultur, Sozialem, Sport oder zu Freiwilligem Engagement vor.

*Mittwoch 24. April 2019, 19 – 21 Uhr, Eintritt frei!*

*Sasel Haus, Saseler Parkweg 3, 22393 Hamburg*

*Weitere Informationen: Seniorenbüro Hamburg e.V.*

*Tel. 040 - 30 39 95 07, [orientierung@seniorenbuero-hamburg.de](mailto:orientierung@seniorenbuero-hamburg.de)*

*[www.seniorenbuero-hamburg.de](http://www.seniorenbuero-hamburg.de)*

*Brennerstraße 90, 20099 Hamburg*

Veranstalter:  Seniorenbüro  
Hamburg e.V.  *seniorTrainerin*  
Befähigungsbüro für Seniorinnen  
Hamburg  Die Engagement-Lotsen

Gestaltung: grafik-sommer 040 98235135, Foto: jock+scott/photocase.de, März 2019